

Sentierinsieme – Pathways Together – Route de l’Amitié – Miteinander unterwegs

04 au 10 juillet 2025 à Zinal VS / Suisse

<https://www.valdanniviers.ch/fr/>

Zinal se trouve tout au fond du Val d’Anniviers, une vallée latérale sud de la vallée du Rhône dans le canton du Valais (Suisse) à 1670 mètres d'altitude. Le village est niché dans le majestueux paysage montagneux des sommets de 4000 mètres, du Cervin au Weisshorn et au Zinalrothorn jusqu'à la Dent Blanche.



Zinal est le point de départ de nombreuses ascensions et randonnées en montagne – et en hiver, une station de ski avec une neige assurée. Avant que le lieu ne soit développé pour le tourisme il y a 150 ans, les habitants de la vallée faisaient un arrêt intermédiaire au mayen de Zinal avant de monter avec leurs troupeaux aux pâturages alpins. Les habitants de la vallée se sentent depuis toujours étroitement liés à leur patrimoine culturel et à leurs paysages montagneux enchanteurs.

Hébergement / Coûts



Hôtel Europe Tel. +41 27 475 44 04
Route des Cinq 4000 20
CH-3961 Zinal www.europezinal.ch
L'hôtel non-fumeur Europe est situé au centre du village de Zinal, sur la rue principale. Nous avons de la place pour 90 personnes. Il y a 16 chambres doubles, 14 chambres triples et quadruples, ainsi que 4 chambres simples. Toutes les chambres disposent d'une salle de bain privée, d'une télévision et la plupart ont un balcon. Le prix comprend l'utilisation de l'espace bien-être avec jacuzzi, sauna et bain de vapeur de 10h à 20h.

Prix selon la catégorie de chambre	Nuitée et petit-déjeuner	Dîner	Taxe de séjour	Frais d'organisation	Total par personne et par nuit
Chambre quadruple	CHF 51.-	CHF 25.-	CHF 4.-	CHF 5.-	CHF 85.-
Chambre triple	CHF 59.70	CHF 25.-	CHF 4.-	CHF 5.-	CHF 93.70
Chambre double	CHF 76.50	CHF 25.-	CHF 4.-	CHF 5.-	CHF 110.50
Chambre simple	CHF 124.-	CHF 25.-	CHF 4.-	CHF 5.-	CHF 158.-

Chaque personne est responsable de ses propres paniers-repas. Il y a un supermarché juste à côté de l'hôtel où tu peux acheter tes propres ingrédients. Le buffet de petit-déjeuner n'est PAS destiné aux paniers-repas.

Camping

Pour les tentes, camping-cars et vans, il y a le camping La Tzoucdana à l'extérieur du village, en amont de la vallée. Ceux qui choisissent cette option sont priés de réserver eux-mêmes l'emplacement :

<https://tzoucdana.ch/hebergements/camping/>

Les frais d'organisation (CHF 5.- par jour) et les repas à l'Hôtel Europe (petit-déjeuner CHF 15.- / dîner CHF 25.-) sont à payer à nous.

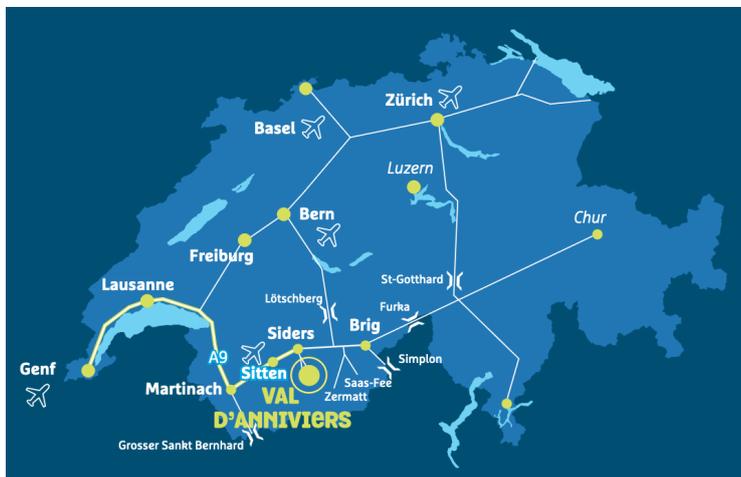
Arrivée

En train:

Depuis le nord via Berne et Viège/Visp jusqu'à Sierre/Siders ; depuis l'ouest via Lausanne jusqu'à Sierre/Siders ; depuis le sud via Domodossola et Brigue jusqu'à Sierre/Siders.

De Sierre/Siders, prendre le car postal jusqu'à Zinal, avec un changement à Vissoie.

Le trajet en car postal de Sierre/Siders à Zinal dure un peu moins d'une heure.



En voiture:

Depuis le nord via Berne jusqu'à Kandersteg, avec le train-auto à travers le Lötschberg jusqu'à Goppenstein, à Steg sur l'E62 en direction de Lausanne jusqu'à Sierre/Siders ;

Depuis l'ouest sur l'E62 en direction de Brigue jusqu'à Sierre/Siders ;

Depuis le sud via le Grand Saint Bernard jusqu'à Martigny, ici sur l'E62 en direction de Brigue jusqu'à Sierre/Siders ; ou via le col du Simplon jusqu'à Brigue, ici sur l'E62 en direction de Lausanne jusqu'à Sierre/Siders ;

Depuis Sierre/Siders, tourner en direction du Val d'Anniviers et suivre la route de montagne (nombreux virages en épingle) jusqu'à Zinal.

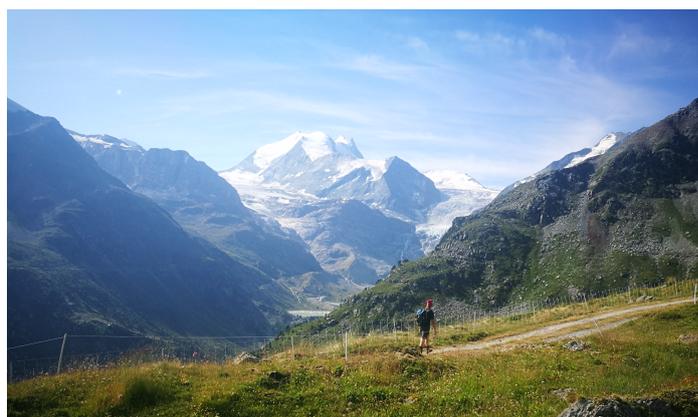
Il n'y a pas de places de parking près de l'hôtel. Cependant, le village de Zinal dispose de suffisamment de places de parking publiques à l'entrée du village et à la fin du village, permettant de se garer plusieurs jours. Les frais de parking s'élèvent à CHF 5.- par jour.

Randonnées le week-end

Le samedi et le dimanche, nous proposerons cinq randonnées d'une journée avec des niveaux de difficulté et des rythmes différents. Un équipement de montagne approprié est requis pour toutes les randonnées.

1. Easy

Samedi: Promenade en amont le long de la Navizence. Le matin, une visite guidée du village de Zinal est prévue dans le cadre de cette randonnée.



Dimanche: Sentier des Planètes à Tignousa au-dessus de St-Luc.

Détails de ces promenades: https://25b4a39f-ba7b-496b-aa0b-a39f4cf0272d.usrfiles.com/ugd/25b4a3_110d474c36064677ac3c439f41c63caf.pdf

2. Medium –

Samedi: Excursion à la cabane Petit Mountet. Environ 5 heures, montée et descente 630m

Dimanche: Sentier des Arolles. Environ 4 ½ heures, montée et descente 700m

Détails de ces randonnées: https://25b4a39f-ba7b-496b-aa0b-a39f4cf0272d.usrfiles.com/ugd/25b4a3_d795ee7adacc4fe79739e4c786b11991.pdf



3. Medium +

Samedi: Lac d'Arpitetta via Côte de la Meya. Environ 5 ½ heures, montée et descente 730m

Dimanche: Randonnée circulaire de Bendolla au-dessus de Grimentz jusqu'au point de vue Col du Tsan. Environ 5 heures, montée et descente 700m

Détails de ces randonnées: https://25b4a39f-ba7b-496b-aa0b-a39f4cf0272d.usrfiles.com/ugd/25b4a3_aab75e824bc248538cbbb4a2f3be6c20.pdf

4. Hard comfort

Samedi: Lac d'Arpitetta via Roc de la Vache. Environ 6 heures, montée et descente 950m

Dimanche: Randonnée sur la montagne locale Corne de Sorebois. Environ 6 heures, montée 1200m

Détails de ces randonnées: https://25b4a39f-ba7b-496b-aa0b-a39f4cf0272d.usrfiles.com/ugd/25b4a3_587d660e8e114e809dd4139a6644a9d8.pdf

5. Hard rustic

Samedi: Lac d'Arpitetta via Pas du Chasseur. Environ 5 ½ heures, montée et descente 700m

Dimanche: Randonnée circulaire jusqu'à la cabane de Moiry, avec traversée du glacier. Environ 5 heures, montée et descente 600m

Détails de ces randonnées: https://25b4a39f-ba7b-496b-aa0b-a39f4cf0272d.usrfiles.com/ugd/25b4a3_ff04c47700f049c58bc47ffc78a82e0f.pdf

Programme-cadre

Ressource Eau:

Lors de cette rencontre, nous mettrons en lumière la ressource eau dans différents contextes, notamment lors de différentes occasions pendant les randonnées.

Visite guidée du village de Zinal:

Pour les intéressés qui font une randonnée de niveau medium ou hard le samedi, il y a la possibilité de participer à une deuxième visite guidée du village de Zinal le samedi à 17h. La participation est limitée à 20 personnes. Merci de préciser lors de l'inscription si tu es intéressé(e) à y participer. Prix : CHF 5.- par personne.

Musique:

Christoph Kuhn nous donnera un aperçu de la culture musicale particulière du Val d'Anniviers lors d'une présentation ...

... le duo Kuhn/Schärli nous réglera avec des délices musicaux en direct ...

... et bien sûr, nous chanterons à nouveau!



Trekkings



Nous prévoyons cinq groupes de randonnée du lundi 7.7. au mercredi 9.7.2025.

Le mercredi, tout le monde se retrouvera à l'Hôtel Europe à Zinal pour un dîner commun.

Départ jeudi matin 10.7.2025 après le petit-déjeuner.

1. Easy (max. 25 participants y compris les guides) :

Ce groupe fera des randonnées faciles en tant qu'excursions d'une journée et restera tout le temps à l'Hôtel Europe à Zinal. Le lundi, une promenade jusqu'à la mine de cuivre au fond de la vallée avec une visite guidée est prévue. Le mardi, il y aura une randonnée circulaire à Chandolin et ensuite l'option de visiter le musée "Espace Maillard". Le mercredi, nous irons à Grimentz, promenade le long du réservoir de Moiry et option pour une visite guidée du barrage.

Exigences : un peu de sûreté de pied, des compétences d'orientation de base, 2 – 3 ½ heures de marche par jour, montées et descentes d'environ 200 – 400m par jour

Coûts (2 nuits lun-mer) : selon la catégorie de chambre, voir tableau ci-dessus. Les éventuels coûts pour les entrées ou les visites guidées non inclus dans la carte d'hôte sont à ajouter. (environ CHF 20.-)

Détails de ce trekking: https://25b4a39f-ba7b-496b-aa0b-a39f4cf0272d.usrfiles.com/ugd/25b4a3_30d61d0affc94fc7bafa9e8a847959f8.pdf

2. Medium – (max. 24 participants y compris les guides) :

Ce groupe passera deux nuits à Grimentz. Le premier jour, on prend le car postal jusqu'au barrage du Lac de Moiry au-dessus de Grimentz ; randonnée le long du lac ; option pour une visite guidée du barrage ; randonnée jusqu'à Grimentz. Le deuxième jour, on monte en téléphérique jusqu'à Bendolla ; randonnée circulaire jusqu'au point de vue Col du Tsan. Le troisième jour, randonnée le long de la pente de la montagne de Sorebois jusqu'à Zinal.

Exigences : randonneurs expérimentés, sûreté de pied, 4 - 5 heures de marche par jour, montées d'environ 200 - 800m / descentes d'environ 500 - 800m par jour

Coûts (2 nuits lun-mer) : CHF 171.50 en chambre triple ; CHF 208.- en chambre double (il y en a 3) pour demi-pension à l'Hôtel Cristal à Grimentz (<https://cristal-grimentz.ch/>). En outre, les coûts pour la visite éventuelle du barrage (environ CHF 7 – 8.-), ainsi que pour le téléphérique de Bendolla (CHF 10.- aller-retour avec la carte d'hôte) s'y ajoutent.

Détails de ce trekking: https://25b4a39f-ba7b-496b-aa0b-a39f4cf0272d.usrfiles.com/ugd/25b4a3_825cf0be98274f8fb78b12de99fd369c.pdf

3. Medium + (max. 22 participants y compris les guides) :

Ce groupe prendra le bus jusqu'à St. Luc le premier jour. Randonnée jusqu'à la cabane Illhorn (www.cabaneillhorn.ch). L'après-midi, nous nous rendons à l'impressionnant Illgraben. Le deuxième jour, montée jusqu'à l'Illhorn, puis on continue jusqu'au col de l'Ill et au Schwarzsee (lac noir). Ensuite, descente à travers les pâturages alpins jusqu'à Tignousa (<https://tignousa.ch>). Le dernier jour, la randonnée mène à l'Hôtel Weisshorn puis le long de la pente de la montagne jusqu'au-dessus de Zinal. Descente raide dans le village.

Exigences : randonneurs expérimentés, sûreté de pied, 4 ½ – 6 heures de marche par jour, montées d'environ 550 - 900m / descentes d'environ 400 - 1000m par jour

Coûts (2 nuits lun-mer) : CHF 165.- sans adhésion au club alpin / CHF 155.- avec adhésion au club alpin (cabane Illhorn CHF 76.- non-membres; CHF 66.- membres club alpin / Tignousa CHF 89.-)

Détails de ce trekking: https://25b4a39f-ba7b-496b-aa0b-a39f4cf0272d.usrfiles.com/ugd/25b4a3_afedd1ac7f8d47d99b1f8602cff5c907.pdf

4. Hard comfort (max. 14 participants y compris les guides) :

Ce groupe partira directement de Zinal le premier jour, en montant raide la pente de la montagne puis en passant par l'Hôtel Weisshorn jusqu'à Tignousa (<https://tignousa.ch>). Le deuxième jour, randonnée par le Pas de Boeuf dans la vallée de Turtmann jusqu'à l'Hotel Emshorn à Oberems (<https://www.hotel-emshorn.ch>). Le troisième jour, retour dans le Val d'Anniviers, par le Parilet et l'Ilsee jusqu'à Chandolin. En bus retour à Zinal.

Exigences : randonneurs de montagne expérimentés, sûreté de pied et absence de vertige, environ 6 ½ heures de marche par jour, montées d'environ 700 - 1500m / descentes d'environ 550 - 1500 m par jour

Coûts (2 nuits lun-mer) : CHF 213.50 (Tignousa CHF 89.- / Oberems CHF 124.50)

Détails de ce trekking: https://25b4a39f-ba7b-496b-aa0b-a39f4cf0272d.usrfiles.com/ugd/25b4a3_1eb4abcf4d4e427f8f42c61320a17df0.pdf

5. Hard rustic (max. 12 participants y compris les guides) :

Ce groupe commence également directement avec une montée raide de Zinal le premier jour et randonne ensuite jusqu'à la cabane Petit Mountet (<https://www.petitmountet.ch>). Le deuxième jour, on marche via le Lac d'Arpitettaz et la cabane d'Arpitettaz jusqu'à la cabane de Tracuit (<https://www.tracuit.ch>). Le troisième jour, ceux qui le souhaitent peuvent escalader le Bishorn tôt le matin (avec un guide de montagne), puis nous redescendons tous ensemble dans la vallée jusqu'à Zinal.

Exigences : randonneurs de montagne expérimentés, sûreté de pied absolue et absence de vertige, 6 - 8 heures de marche par jour, montées d'environ 900 – 1700m / descentes 600 – 2500m

Coûts (2 nuits lun-mer) : CHF 173.- sans adhésion au club alpin / 158.- avec adhésion au club alpin (Tracuit : 101.- non-membres ; CHF 86.- membres club alpin / Petit Mountet CHF 72.-)

Détails de ce trekking: https://25b4a39f-ba7b-496b-aa0b-a39f4cf0272d.usrfiles.com/ugd/25b4a3_9b22c2c570f0462eb9e3358aad9d714c.pdf

Toute personne souhaitant participer à un trekking Hard doit faire une randonnée Hard un jour du week-end, et deux pour le Hard rustic.

Important

Les randonnées sont organisées par des membres volontaires de Servas. Chacun est responsable de sa propre sécurité. Vérifie s.t.p. que ton assurance couvre les frais en cas de dommage.

Inscription

Tu peux t'inscrire en ligne du 15.01.2025 au 31.01.2025 via le lien suivant:

<https://www.servas.ch/event-details/sentierinsieme-2025>

Les inscriptions seront en principe prises en compte dans l'ordre de leur réception. Nous nous réservons le droit d'appliquer éventuellement d'autres critères (par exemple, première participation) afin d'obtenir un bon mélange.

Au cours du mois de février 2025, tu recevra une notification si tu as une place – avec les coordonnées du compte pour le paiement du montant total.

Infos: Bea Mantel; bea@sozial-joker.ch; +41 79 208 9 802